

Juli / August / September 2023



Die Stadtteilinitiative Kulturtreff Vahrenheide e. V. wird institutionell gefördert von der

Landeshauptstadt Hannover | Zentrale Angelegenheiten Kultur

KULTUR TREFF VAHRENHEIDE

Wartburgstraße 10, 30179 Hannover
Tel. (05 11) 67 18 12 · Fax (05 11) 964 97 62
E-Mail: post@kulturtreffvahrenheide.de
Internet: www.kulturtreffvahrenheide.de

Stadtbahnlinie 2, Bus 135 · Haltest. Vahrenheider Markt
Das Gebäude ist barrierefrei erreichbar!

Bürozeiten: Mo–Do 10–12 Uhr und Di+Do 15–18 Uhr
Hauptamtliche Mitarbeiterinnen:
Sabine Bredow, Johanna Vinken, Johanna Rohnke
Hausmeister: Ervin Takarić
Spendenkonto:
Stadtteilinitiative Kulturtreff Vahrenheide e. V.
Stadtparkasse Hannover
Konto-Nr. 797 170, BLZ 250 501 80
IBAN DE42 2505 0180 0000 7971 70
SWIFT-BIC SPKH DE 2H XXX

Liebe Mitglieder, liebe Kulturinteressierte,

zunächst ein Blick zurück auf die letzten drei Monate bei uns im Kulturtreff und Drumherum. Die Zeit war geprägt von Musik: Zahlreiche Musikprojektwochen haben in den Vahrenheider Kitas im Rahmen des Programms „Mit kultureller Bildung von der Kita in die Schule“ stattgefunden. Auf dem Spielplatz Emmy Lanzke Weg fand das Mitmach-Konzert „Klingender Spielplatz“ mit mehr als 120 Kita- und Grundschulkinder statt. Außerdem hatten wir zwei große Konzerte vor ausverkauftem Haus mit dem Syty Ensemble und den Klosterbrüdern. Und auch die Veranstaltungen im Rahmen der FeierabendKULTUR waren sehr stimmungsvoll. Schön, dass Sie und Ihr so zahlreich erschienen seid.

Nun kommt der Sommer und wir freuen uns auf weitere, schöne, inspirierende Kulturmomente mit Ihnen und Euch. Auch das Kursprogramm ist wieder vielfältig aufgestellt.

Wir wünschen allen schöne Sommermonate!

Der Vorstand der Stadtteilinitiative Kulturtreff Vahrenheide e. V. und das Team des Kulturtreffs.

Zur Info: In den Sommerferien vom 06.07. – 16.08.23 haben wir reduzierte Bürozeiten. Diese sind: Montag – Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr und Montag 15.00 – 18.00 Uhr

Mo 03.07., 28.08. + 25.09. 19.30 – 21.00 Uhr

**Chor „Singen macht glücklich!“
- Wir laden zum offenen Singen ein -**

Wer hat nicht schon einmal unter der Dusche gesungen oder auf dem Fahrrad? Eine Chorprobe für alle, die Lust haben, stressfrei zusammen mit anderen Menschen Lieder aus unterschiedlichen Stilrichtungen und Kulturkreisen zu singen.

Notenkenntnisse und Chorerfahrungen sind keine Voraussetzungen, aber auch kein Hindernis.

**Anmeldung erforderlich / max. 50 Teilnehmer*innen
Teilnahmebeitrag: je 5 € / mit HannoverAktivPass 2,50 €
Chorleitung: Klaus Wössner**

Di 04.07. 18.00 – ca. 20.30 Uhr



**FeierabendKULTUR
Bridges to the world, Andy Mokrus
am Piano, als Gast Antje Uberschär
an der Querflöte**

Andy Mokrus' Kompositionen schaffen Verbindungen zwischen barocker Mehrstimmigkeit, schillernden Klangfarben des Impressionismus, amerikanischer Broadway Atmosphäre und der Experimentierfreude zeitgenössischer Musik. Sie führen die europäische Klassik zusammen mit der Musik anderer Kontinente. Im Konzert verschmelzen seine Kompositionen mit charmannten Ansagen und spontanen musikalischen Ideen zu einem unverwechselbaren Ganzen. Es sind Geschichten von Landschaften, Reisen und Komponisten vergangener Tage. Mokrus' Werk wurde mehrfach mit niedersächsischen Jazzpreisen ausgezeichnet. Flötistin Antje Überschär, in barocker und französischer Flötenmusik beheimatet, bereichert als Gast den Abend.

Foto: Hakan Gül, Hannover

Anmeldung erwünscht

Eintritt ab 18.00 Uhr gegen Spende

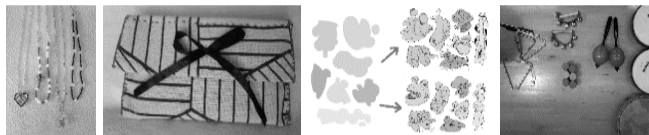
18.30 Uhr Konzertbeginn

Getränke, Snacks und Quiche zum Verkauf



**„Wir drehen auf“
Die FerienCard 2023**

**gibt's für 11 € (mit HannoverAktivPass kostenlos) bei uns!
Kinder und Jugendliche von 6 – 15 Jahren können mit der FerienCard abwechslungsreiche Ferien in Hannover erleben.**



**FerienCard-Angebote im Kulturtreff
Mehr Informationen und Anmeldung direkt bei uns im Büro!**

Die Angebote finden in Kooperation mit der Sommer FerienCard der Landeshauptstadt Hannover statt.

Mo 10.07. für Kinder von 6 – 10 Jahren

10.00 – 13.00 Uhr

Kreativaktion: Täschchen gestalten und selbst nähen

Preis: 2 € mit FerienCard, 1 € mit FerienCard und HannoverAktivPass

13.30 – 15.30 Uhr

Zeichenworkshop: Zeichnen leicht gemacht!

Preis: 2 € mit FerienCard, 1 € mit FerienCard und HannoverAktivPass

Di 11.07. für Jugendliche von 11 – 15 Jahren

10.00 – 13.00 Uhr

Kreativaktion: Schmuckwerkstatt

Preis: 2 € mit FerienCard, 1 € mit FerienCard und HannoverAktivPass

13.30 – 16.30 Uhr

Zeichenworkshop: Zeichnen leicht gemacht!

Preis: 2 € mit FerienCard, 1 € mit FerienCard und HannoverAktivPass

Mi 12.07. für Jugendliche von 11 – 15 Jahren

10.00 – 13.00 Uhr

Kreativaktion: Stoffbeutel designen

Preis: 2 € mit FerienCard, 1 € mit FerienCard und HannoverAktivPass

13.30 – 15.30 Uhr

Tanzworkshop: TikTok-Tänze

Preis: 2 € mit FerienCard, 1 € mit FerienCard und HannoverAktivPass

Do 13.07. für Kinder von 6 – 10 Jahren

10.00 – 13.00 Uhr

Kreativaktion: Leinwände bemalen und zum Strahlen bringen

Preis: 2 € mit FerienCard, 1 € mit FerienCard und HannoverAktivPass

13.30 – 15.30 Uhr

Tanzworkshop: Tanz und Bewegung

Preis: 2 € mit FerienCard, 1 € mit FerienCard und HannoverAktivPass

Di 18.07. + Do 20.07. jeweils 10.00 – 16.00 Uhr

Musikworkshop: Gemeinsam musizieren

Wollen wir gemeinsam musizieren? Egal, ob Du ein Instrument spielen oder singen kannst oder nicht, hier kommen wir zusammen!

Wir werden verschiedene Instrumenten ausprobieren und am Ende als Band einen kleinen Auftritt haben.

18.07. Kinder von 6 – 10 Jahren / 20.07. Jugendliche von 11 – 15 Jahren

Preis: 4 € mit FerienCard, 2 € mit FerienCard und HannoverAktivPass

**„Luftsprünge“-Angebot im Kulturtreff
Mehr Informationen und Anmeldung direkt bei uns im Büro!**

Mo 14.08. – Mi 16.08. für Kinder von 6 – 10 Jahren

An allen Tagen, jeweils 9.00 – 14.00 Uhr

Kunstprojekt: Fantastische Farbwelten

Wir arbeiten mit Acrylfarben und Farbstiften. Ihr erschafft damit Eure eigenen fantastischen Welten. Große Papierformate, Malpappen und Stoff können bemalt werden. Außerdem bauen wir mit Recyclingmaterialien und werkeln mit Wolle, Ton oder Knete.

Zum Abschluss präsentieren wir in einer Ausstellung die entstandenen Werke euren Familien und Freund*innen.

Preis für 3 Tage: 12 €, 9 € mit FerienCard, kostenfrei mit HannoverAktivPass

Das Sommerferienprogramm „Luftsprünge“ ist ein Angebot der Landeshauptstadt Hannover.

Fr 18.08. 9.30 – ca. 17.00 Uhr



**Wandern mit
Kulturgenuss:
Schloss Derneburg**

Wir fahren mit dem Zug nach Derneburg. Von dort starten wir mit unserer Entdeckungsreise. Unsere

Wanderung führt uns über eine Strecke von ca. 10 km vorbei an Feldern und Wiesen bergauf in bewaldetes Gebiet. Nach einem Mittagspicknick, für das jede*r selber etwas einpackt, beenden wir unsere Wanderung mit einer Führung über den 2,5 km langen Laves-Kulturpfad rund um das Schloss Derneburg, durch den ehemaligen Garten des Grafen zu Münsters und seines Baumeisters G.L.F. Laves.

Zum Abschluss kehren wir gegen 14.30 Uhr zu Kaffee und Kuchen in das Café im Glashaus ein, einem ehemaligen Gewächshaus der Schlossgärtnerei.

Kosten für Führung, Kaffee und ein Stück Kuchen: 12 €

Wer ein Ticket für die Fahrt benötigt, kann dieses für max. 25 € mitbuchen.

Treffpunkt: 09.30 Uhr am Infobüro im Hauptbahnhof.

Festes Schuhwerk erforderlich!

Anmeldung bis zum 10. August erforderlich.

Eine Veranstaltung verschiedener Kulturtreffs

Fr 01.09. 17.00 Uhr

Ausstellungseröffnung „Vahrenheide ist...“

Unter dem Motto „Vahrenheide ist...“ hat die Stadtteilarchivgruppe des FLAIS e. V. im Jahr 2023 insgesamt 12 Fotomomente im Stadtteil Vahrenheide festgehalten. Jedes der Fotos gibt eine schöne Besonderheit des Stadtteils preis und ermöglicht den Zuschauenden einen ganz anderen Blick auf den Stadtteil.



Denn Vahrenheide ist viel mehr als lecker, erfinderisch und kreativ. Die Fotoausstellung wird in Form einer Vernissage mit musikalischer Rahmung am 01.09. eröffnet.

Der Eintritt ist frei.

Di 05.09. 18.00 – ca. 20.30 Uhr

FeierabendKULTUR

Konzert mit der Band The Oldeons



Mit den Beatles, Stones und anderen Bands querbeet durch die 60er und 70er Jahre - einer Zeit, als Musik noch mit der Hand gemacht wurde.

The Oldeons lassen die Zeit des Beat-Clubs wiederaufleben. Mit dabei sind Hits wie Nowhere Man (Beatles) oder Honky Tonk Women (Stones), aber auch Born To Be Wild (Steppenwolf), Hotel California (Eagles) und Venus (Shocking Blue). The Oldeons sind in den vergangenen 14 Jahren immer wieder in unterschiedlichen Formationen aufgetreten. Die aktuelle Besetzung gibt es seit vier Jahren.

Peter Tippenhauer: Keyboard, Gitarre, Gesang; Sabine Rehmer: Gesang; Volker Schüll: Gitarre; Wolfgang Beer: Schlagzeug Gesang; Wilm Janssen: Bass.

Anmeldung erwünscht

Eintritt ab 18.00 Uhr gegen Spende

18.30 Uhr Konzertbeginn

Getränke, Snacks und Suppe zum Verkauf

Fr 08.09. 8.45 – 18.00 Uhr



Frauenort Fischerhude: Cato Bontjes van Beek „Ich will nur eins sein – und das ist Mensch“

Cato, *1920, aufgewachsen in Fischerhude, hinterlässt eine abgebrochene Biographie, sie starb aber nicht als gebrochene Frau. 1940 zog sie mit ihrer Schwester zum Vater nach Berlin und beteiligte sich an der Verbreitung von Flugblättern gegen das nationalsozialistische Regime.

Der Ausbruch des 2. Weltkrieges und die Judenverfolgung hatten ihren Widerstand geweckt. 1942 wurde sie mit ihrem Vater von der Gestapo verhaftet und nach 11 Monaten Haft hingerichtet. In Fischerhude erfahren wir auf einem Spaziergang und in Achim im Archiv des Cato Bontjes van Beek Gymnasiums vom Leben und den Gedanken dieser bewundernswerten jungen Frau.

Anmeldung in der Zeit vom 01.08. – 28.08. Kosten inkl. Busfahrt ab ZOB und Führungen: 30 € Mittagessen kann dazu gebucht werden. Eine Veranstaltung der Kulturtreffs in Badenstedt, Südstadt, Vahrenheide, Hainholz, Bothfeld, Döhren und Kleefeld.

So 10.09. 15.00 – 18.00 Uhr

24. Familiennachmittag Für Familien mit Kindern bis 11 Jahre

Spiele und Aktionen laden die ganze Familie ein, aktiv zu werden. Und zwar diesmal zum Thema „Klima, Energie und Nachhaltigkeit“. Kinder und Erwachsene können an verschiedenen Stationen basteln, werkeln, ihre Geschicklichkeit erproben und bekommen spannende Infos zu Energieerzeugung und -verbrauch.

Getränke und der Eintritt sind frei! Organisation: AG Eltern Vahrenheide

Mo 25.09. 14.30 – 17.30 Uhr

Schreibwerkstatt: „Alles auf Anfang“

Das Thema „Anfänge“ ist noch nicht ausgeschrieben. Es geht weiter in der Schreibwerkstatt: Wir machen uns schreibend auf die Suche. Entweder greifen wir die Fäden / Texte der ersten beiden Termine auf oder beginnen ganz neu. Annette Bochynek-Friske M.A. wird die Suche und das Schreiben kreativ begleiten.

Kosten: 9 €, mit HannoverAktivPass 4,50 € Bitte melden Sie sich bis zum 15.09. im Kulturtreff an.

Fr 29.09. 14.00 – 17.00 Uhr

Klönzeit im Museum

Museumsbesuche sind anregend und informativ. Zusammen mit Annette Bochynek-Friske wird – je nach Wetter, Lust und Laune – entweder das August-Kestner-Museum oder das Museum Schloss Herrenhausen (Natur ist Kultur) besucht.

Nähere Informationen bei der Anmeldung im Kulturtreff bis zum 15.09.

Kosten: Spenden ab 7 €, Kaffee und Kuchen im Anschluss

Kultur im Stadtbezirk

Hier möchten wir Sie auf besondere Veranstaltungen hinweisen, die im Stadtbezirk Bothfeld-Vahrenheide angeboten werden.

Alle Termine im Stadtteil / Stadtbezirk sind zu finden unter www.vahrenheide.info.

Kulturtreff Bothfeld

Klein-Buchholzer Kirchweg 9, Tel. 6476262



Sommerfest im Kulturtreff: „Kleine Auszeit“

Den Feierabend genießen, das Wochenende begrüßen, mit bekannten und neuen Menschen einen hoffentlich lauschigen Abend verbringen: Auf unserer Terrasse, im grünen Innenhof und in den Räumen des Kulturtreffs erwarten wir Sie zu einem fröhlichen Beisammensein.

Für mehr Informationen wenden Sie sich an das Team des Kulturtreff Bothfeld.

LAUFENDE ANGEBOTE / KURSE

Für alle Kurse ist es empfehlenswert, sich vorher telefonisch, per Mail oder persönlich anzumelden! Die Kursgebühr ist spätestens bei Kursbeginn zu entrichten. Gern können Sie diese auch überweisen. Mit dem HannoverAktivPass gewähren wir für die Kurse für Kinder, Jugendliche + Erwachsene 50 %.

Montag

10.00 – 11.00 Uhr Denk mit - bleib fit Hier können Seniorinnen und Senioren ihr Gedächtnis in heiterer Form trainieren. Annette Bochynek-Friske Findet im Juli nicht statt, ab 07.08. Mehr Informationen: Kommunalen Seniorenservice, Tel. 168-42690

„Spielend lesen üben“ 16.15 – 17.00 Uhr: Lesegruppe für Vorschulkinder 17.00 – 17.45 Uhr: Lesegruppe für Kinder der 1. und 2. Klasse Kommt vorbei, wenn wir die Welt der Buchstaben erkunden, Spiele spielen, Geschichten lauschen und dabei nebenbei lesen lernen. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Vahrenheide. Startet nach den Sommerferien am 21.08. Kostenlose Teilnahme Heike Apel

16.30 – 18.00 Uhr Grundlagen des Zeichnens Die Teilnehmenden erarbeiten sich die Anatomie des menschlichen Gesichts vom Kind bis zum Erwachsenen. Gezeichnet wird mit Bleistift im Stil von Fotorealismus und Hyperrealismus. Der Kurs ist für Erwachsene und Kinder geeignet! 21.08. – 09.10. / 7 x Kosten: Erw. 46 €, mit HannoverAktivPass 23 €; Kinder 35 €, mit HannoverAktivPass 17,50 € Maryam Alijani Zamani

17.30 – 19.30 Uhr Selbsthilfegruppe für Menschen bis Mitte 30 „JED“ - Junge Erwachsene Depression & Ängste - Wer an dieser Gruppe teilnehmen möchte, melde sich bitte unter folgender Mailadresse an: JED-Hannover@gmx.de

Dienstag

Stadtbibliothek Vahrenheide im Kulturtreff Tel.: 168-49849 Öffnungszeiten: dienstags + donnerstags: 11.00 – 13.00 + 14.00 – 17.00 Uhr Die Bibliothek bietet Veranstaltungen und Bilderbuchkino an. Dienstag- + Donnerstagvormittag für feste Gruppen / Klassen. Vereinbaren Sie einen Termin in der Bibliothek!

10.00 – 11.00 Uhr Deutsch Sprechen Zusammenkommen, quatschen und dabei die deutsche Sprache lernen. Starttermin: Nach den Sommerferien am 22.08. Die Teilnahme ist kostenlos / Kaffee gegen Spende Heike Apel

10.00 – 11.30 Uhr Qi Gong – Die acht Brokate Kursnr. 232KP95026 Mit äußerer und innerer Bewegung finden Sie zur Regeneration der Lebenskraft (Qi), zu wachsender Ruhe, Stabilität und Lebensfreude. Mit den Bewegungs- und Entspannungsübungen „Die acht Brokate“ können Sie die Vertiefung der Atmung und die Harmonisierung des Herz-Kreislauf-Systems erleben. Damit werden Ihre Ressourcen gestärkt und erweitert, die Sie für Erholung und die stressreduzierte Gestaltung des Alltags einsetzen können. Sie werden Vieles finden, was Freude macht, interessant ist, wohltut und Ihre Gesundheit fördert. 12.09. – 12.12. (nicht am 03.+10.+17.+31.10.) / 10 x 97 € inkl. Bearbeitungsgebühr, Ermäßigung ist nur auf das Kursentgelt möglich. Gabriele Schulz Anmeldung unter gesundleben.vhs@hannover-stadt.de, Tel.: 168-33777

10.00 – 12.00 Uhr Malkurs Porträtmalerei In diesem Kurs werden wir Porträts unter freiem Himmel malen und versuchen das wechselnde Spiel von Licht, Atmosphäre und Stimmung einzufangen. Das Spiel des Sonnenlichts und der Lebensfreude! Die Teilnehmenden üben aus verschiedenen Blickwinkeln an lebenden Modellen. Wir verwenden impressionistische Techniken und Methoden. Die Pflanzen und Blumen in der Umgebung tragen dazu bei, die Atmosphäre eines Sommertages zu vermitteln. Die Leichtigkeit und die fröhliche Farbpalette heben automatisch Ihre Stimmung! Für Menschen, die bereits Grundkenntnisse in der Porträtmalerei haben 29.08. – 10.10. / 6 x Kosten: 54 € / mit HannoverAktivPass 27 € Tatjana Kulakovskaja

16.30 – 18.45 Uhr Klavierunterricht für Kinder und Jugendliche Hier können Kinder im Einzelunterricht das Klavierspiel erlernen. Bei Interesse melden Sie sich gern im Kulturtreff, es gibt eine Warteliste. Hannes Koch

15.00 – 17.00 Uhr Handarbeitswerkstatt Stricken, Häkeln, Sticken: Egal, ob Profi oder Anfänger*in, in der Werkstatt ist Raum für Ihre kreativen Ideen. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Vahrenheide. 22.08. – 10.10. (nicht am 12.+19.09.) / 5 x Kosten: 13 € / mit HannoverAktivPass 6,50 € Helga Dollenberg

15.00 – 18.00 Uhr Sweet Cherries – Round Dance Club Round Dance ist ein Paartanz. Wir tanzen in lockerer Atmosphäre zum Vergnügen zu verschiedenen Musiken, wie z. B. Walzer oder ChaCha. Unsere Schrittkombinationen passen zur jeweiligen Musik. Ihr könnt als Einzelperson oder Paar kommen und gerne einmal reinschnuppern. Ihr braucht kein Vorwissen, sondern nur etwas Rhythmusgefühl, die Bereitschaft, ein paar englische Begriffe zu lernen und Freude am Tanzen. Bitte um Anmeldung unter 0511-42 66 07 oder info@sweet-cherries.de Monatlicher Beitrag: 18 € Margret Hollmann

18.30 – 20.00 Uhr Selbsthilfegruppe Offene Gruppe für medikamenten- und alkoholabhängige Menschen. Rat- und Hilfesuchende sind willkommen. Ansprechpartnerin: Ursula Dobbert-Rennemann, Tel. 05173 7280

Mittwoch

16.00 – 17.30 Uhr Spielenachmittag für Erwachsene Bei diesem Spielenachmittag geht es nicht nur um Gesellschafts- oder Kartenspiele. Spiele zum Trainieren des Gedächtnisses und Bewegungsspiele für „Zwischendurch“ stehen ebenso auf dem Programm. 2 € pro Termin Heike Nolde

18.00 – 21.00 Uhr Töpferkurs „Tonbegeisterte“ Menschen können hier frei nach eigenen Ideen Witziges und Nützliches für Haus und Garten gestalten. 06.09. – 22.11. / 10 x / 30 € Inge Holzhausen

19.00 – 21.00 Uhr Internationale Tänze für Frauen Hast Du Lust auf eine musikalische Weltreise? Dann tanze mit uns unter professioneller Anleitung quer durch Serbien, Rumänien, Bulgarien, Ungarn, Griechenland, Frankreich und England. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich. 23.08., 06.09., 20.09., 04.10. / 4 x Kosten: 28 € / mit HannoverAktivPass 14 € Angela Pötter

Donnerstag

10.00 – 12.00 Uhr Ideen aus den eigenen Reihen Im Vordergrund steht das gemeinsame Gestalten, die Umsetzung kreativer, auch ungewöhnlicher Ideen und Anregungen der Teilnehmerinnen. Es entstehen Materialkosten. Inge Holzhausen

14.30 – 19.45 Uhr Klavierunterricht für Kinder und Jugendliche Hier können Kinder im Einzelunterricht das Klavierspiel erlernen. Bei Interesse melden Sie sich gern im Kulturtreff, es gibt eine Warteliste. Hannes Koch

Bewegung und Tanz für Jungs + Mädchen von 4 – 7 Jahre 16.15 – 17.00 Uhr für jüngere Kinder 17.00 – 17.45 Uhr für ältere Kinder Wir hüpfen und rennen und drehen uns zur Musik, tanzen und singen Lieder. Mit Bewegungsspielen und kleinen Tänzen werden Kraft, Gelenkigkeit und Koordination trainiert und vor allem macht es Spaß! Begrenzte Plätze, Anmeldung im Kulturtreff erforderlich Gefördert von der Langeschen Stiftung und dem Gebietsfonds Vahrenheide Teilnahme kostenlos Lena Brunnenberg

18.00 – 19.00 Uhr Präventionskurs: Rückenschule Im Mittelpunkt stehen präventive Übungen für ein rückenfreundliches Alltagsverhalten. Sie können helfen, auch arbeitsbedingte Belastungen des Bewegungsapparates zu reduzieren. Wohltuende kräftigende Bewegungsübungen für aufrechte Haltung sowie Entspannungs- und Dehnübungen dienen der Förderung Ihrer Gesundheit. Bitte bringen Sie lockere Sportkleidung mit. 07.09. – 07.12. (nicht im Oktober) / 10 x / 95 € Serwaan Karim - Dipl.-Sportlehrer, Rückenschulleiter, Trainingstherapeut Für Fortgeschrittene werden weitergehende Übungen trainiert. Viele Krankenkassen gewähren einen Zuschuss, bitte erkundigen Sie sich.

Freitag

14.30 – 15.30 Uhr Seniorinnengymnastik Angemessene Übungen für ältere Menschen von Kopf bis Fuß. Geschicklichkeits- und Reaktionstraining ist auch dabei. Bequeme Kleidung ist angebracht. Neueinstieg nur begrenzt möglich, melden Sie sich im Kulturtreff! 1,60 € pro Teilnahme Inge Behrens

17.00 – 19.00 Uhr Musik-Gesangs-Gruppe „Koro“ Lernen Sie die Vielfalt der türkischen und kurdischen Musik kennen und singen Sie mit. Es werden traditionelle Lieder sowie moderne Interpretationen dieser Musikrichtung erkundet. Voraussetzung ist das Interesse an der Musik, musikalische Erfahrung kann, ist aber kein Muss. In Kooperation mit dem Demokratischen Kulturverein e. V. Weitere Informationen und Anmeldung per Mail an demokratischer_kulturverein_e_v@hotmail.com Hergül Özudogru



Werden Sie Mitglied oder helfende Hand! Die Arbeit der Stadtteilinitiative Kulturtreff Vahrenheide e. V. wäre ohne die Unterstützung der Mitglieder und der ehrenamtlichen Helfer*innen nicht möglich. Sie können sich vorstellen uns bei Veranstaltungen zum Beispiel an der Theke zu unterstützen? Oder Sie haben eigene Ideen für Gruppen oder Kurse? Wir sind gespannt auf Ihre Ideen!