

Freizeitangebote für Ältere in Vahrenheide (zus. zur Begegnungsstätte)

hanova

WOHNEN PLUS

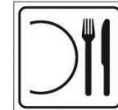
Angebote im Wohncafé

Infos & Anmeldung: Britta Ülschen 0511 63 10 00

Kaffeenachmittag	Plauener Straße 28	montags	15:00		
gemeinsamer Mittagstisch	Plauener Straße 28	dienstags & donnerstags	12:00	Anmeldung: 0511 631000	
internationaler Mittagstisch	Plauener Straße 28	mittwochs	12:00	Anmeldung: 0511 631000	

Die Kosten für Speisen & Getränke werden umgelegt.

**KULTUR
TREFF**
VAHRENHEIDE



Stricken und Häkeln	Wartburgstraße 10	dienstags	15:00 - 17:00	Helga Dollenberg	Kurs o. Einzel
Spielenachmittag für Erwachsene	Wartburgstraße 10	dienstags	16:00 - 17:30	Heike Nolde	2 €
Sweet Cherries – Round Dance Club	Wartburgstraße 10	dienstags	16:00 - 20:00	Anmeldung: 0511 426607	€
Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik	Wartburgstraße 10	donnerstags	18:00 - 19:00	Kurs	€
SeniorInnengymnastik	Wartburgstraße 10	freitags	14:30 - 15:30	Inge Behrens	1,6 €
und Tanzen, Patchworken, Singen ...					



Seniorenkreis	St. Franziskus Dresdener Straße 29	dienstags	15:00		
Tischtennis DJK	St. Franziskus Dresdener Straße 29	montags	19:00		



Senioren-Nachmittag	Weimarer Allee 60	2. Samstag im Monat	14:30 - 16:30	Bärbel Piepenburg	
---------------------	-------------------	---------------------	---------------	-------------------	--

FLAIS e.V.

www.flais.de

Smartphonekurs Sen.	Dunantstraße 3 c (Treppe)	donnerstags	12:00-13:00	Anmeldung: 0511 3731854	
SeniorenCafé		1 x monatlich		Infos: 3731854	



Nachbarschaftsinitiative Vahrenheide e.V.

Nähen, Ernährung	Dunantstraße 5a			Infos: 0511 636880	
------------------	-----------------	--	--	-----------------------	--



TuS Vahrenwald 08 e.V.

Gymnastik 50+	Sahlkamp 4	dienstags	10:00 - 11:30		
Fitness f. Junggebliebene	Sahlkamp 4	montags	09:45 - 10:45		

