




Doris Landeck
 Fachbereich Senioren
 Tel: 0511/168-42690



Der Kommunale Seniorenservice Hannover sucht (in
 Vahrenheide) für folgende Gruppen neue Teilnehmende:

(Stand Ende April 2024)

Gesichtsyoga DIGITAL	DIGITAL über ZOOM	Montag 9.30 – 10.30 h
Sprechstunde 2 für Tablet & Smartphone; Android und Windows	Begegnungsstätte Plauener Str. 23A	Montag 12:00 – 13:00 Uhr
Sprechstunde 1 für iPhone/iPad/IOS (Apple)	Begegnungsstätte Plauener Str. 23A	Montag 10.30 – 11:30 Uhr
Smartphone/Laptop/Tablet Sprechstunde DIGITAL	DIGITAL über ZOOM	Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr
Windows Basiswissen und nützliche Anwendungen	Begegnungsstätte Plauener Str. 23A	Montag 10.00 – 11.30 Uhr
Yoga für Senior*innen	Begegnungsstätte Plauener Str. 23A	Montag 13.30 – 14.30 Uhr
Yoga auf und mit dem Stuhl	Begegnungsstätte Plauener Str. 23A	Montag 14.45 – 15.45 Uhr
Malgruppe 	Begegnungsstätte Plauener Str. 23A	Dienstag 9.30 – 11.30 Uhr
Russischer Liederabend 	Begegnungsstätte Plauener Str. 23A	Dienstag 15.00 – 16.30 Uhr
Selbstverteidigung 1	Begegnungsstätte Plauener Str. 23A	Mittwoch 9.00 - 9.50 Uhr zweimal monatlich
Selbstverteidigung 2	Begegnungsstätte Plauener Str. 23A	Mittwoch 10.00 - 10.50 Uhr zweimal monatlich
Gedächtnistraining	Begegnungsstätte Plauener Str. 23A	Mittwoch 12.15 – 13.15 Uhr
Biodanza	Begegnungsstätte Plauener Str. 23A	Mittwoch 16.00 – 17.30 Uhr
Schneidern und Nähen 1 	Begegnungsstätte Plauener Str. 23A	Donnerstag 9.00 – 10.30 Uhr
Schneidern und Nähen 2	Begegnungsstätte Plauener Str. 23A	Donnerstag 10.30 – 12.00 Uhr
Musikalisches Sonntagscafe	Begegnungsstätte Plauener Str. 23A	je 3. Sonntag 15.-17.00 Uhr
Gedächtnistraining 2	Luise-Blume-Stiftung, Luise-Blume-Str. 1	Freitag 11.30 – 12.30 Uhr
Gedächtnistraining 1	Luise-Blume-Stiftung, Luise-Blume-Str. 1	Freitag 10.00 – 11.00 Uhr
PC Basis Gruppe	Luise-Blume-Stiftung, Luise-Blume-Str. 1	Dienstag 14.00 – 15.30 Uhr
Smartphone Sprechstunde	Luise-Blume-Stiftung, Luise-Blume-Str. 1	Donnerstag 10.00 – 11.20 Uhr
Singen	Luise-Blume-Stiftung, Luise-Blume-Str. 1	Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr

Siehe auch: [Seniorenbegegnungsstätte Plauener Straße](#)