

Freizeitangebote für Ältere in Vahrenheide (zus. zur Begegnungsstätte)

WAS	WO	WANN	LEITUNG	
-----	----	------	---------	--

hanova

WOHNEN PLUS

Angebote im Wohncafé

Infos & Anmeldung: Britta Ülschen 0511 63 10 00

Kaffeenachmittag	Plauener Straße 28	montags	15.00		
gemeinsamer Mittagstisch	Plauener Straße 28	dienstags & donnerstags	12.00	Anmeldung: (0511) 631000	
interkultureller Mittagstisch	Plauener Straße 28	mittwochs	12.00	Anmeldung: (0511) 631000	



= Teilnahme kostenlos.



Die Kosten für Verzehr (Speisen & Getränke) werden umgelegt.

KULTUR TREFF VAHRENHEIDE

Stricken und Häkeln	Wartburgstraße 10	dienstags	15.00-17.00	Helga Dollenberg	Kurs o. Einzel
Spielenachmittag für Erwachsene	Wartburgstraße 10	dienstags	16.00-17.30	Heike Nolde	2 €
Ideen aus den eigenen Reihen (Werkeln)	Wartburgstraße 11	donnerstags	10.00-12.00	Inge Holzhausen	Material
Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik	Wartburgstraße 10	donnerstags	18.00-19.00	Kurs	€
SeniorInnengymnastik	Wartburgstraße 10	freitags	14.30-15.30	Inge Behrens	1,6 €



Seniorenkreis	St. Franziskus Dresdener Straße 29	dienstags	15.00		
Tischtennis DJK	St. Franziskus Dresdener Straße 29	montags	19.00		

Titus



Senioren-Nachmittag	Weimarer Allee 60	2. Samstag im Monat	14.30 -16.30	Bärbel Piepenburg	
---------------------	-------------------	---------------------	--------------	-------------------	--

FLAIS e.V. www.flais.de

Smartphonekurs für Senioren	Dunantstraße 3 c (Treppe)	donnerstags	12:00-13:00 Uhr	Anmeldung: (0511) 3731854	
-----------------------------	---------------------------	-------------	-----------------	------------------------------	--

