

Freizeitangebote für Ältere in Vahrenheide (zus. zur Begegnungsstätte)

WAS	WO	WANN	LEITUNG	
-----	----	------	---------	--

hanova

WOHNEN PLUS

Angebote im Wohncafé

Infos & Anmeldung: Britta Ülschen 0511 63 10 00

Kaffeenachmittag	Plauener Straße 28	montags	15.00		
gemeinsamer Mittagstisch	Plauener Straße 28	dienstags & donnerstags	13.00	Anmeldung: (0511) 631000	
interkultureller Mittagstisch	Plauener Straße 28	mittwochs 14-tägig	13.00	Anmeldung: (0511) 631000	
Spieleunde	Plauener Straße 28	donnerstags Testlauf	14.00		



= **Teilnahme** kostenlos.

Die Kosten für Verzehr (Speisen & Getränke) werden umgelegt.



Spielemittag für Erwachsene	Wartburgstraße 10	mittwochs	16.00-17.30	Heike Nolde	2 €
SeniorInnengymnastik	Wartburgstraße 10	freitags	14.30-15.30	Inge Behrens	1,6 €
Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik	Wartburgstraße 10	donnerstags	18.00-19.00		€
Denk mit - bleib fit I Gedächtnistraining	Wartburgstraße 10	montags	10.00 -11.00	A. Bochynek-Friske (KSH)	



Seniorenkreis	St. Franziskus Dresdener Straße 29	dienstags	15.00		
Tischtennis DJK	St. Franziskus Dresdener Straße 29	montags	19.00		

Titus



Senioren-Nachmittag		2. Samstag im Monat	Winter 14.30 Sommer 15.00		
---------------------	--	---------------------	------------------------------	--	--

FLAIS e.V. www.flais.de

Smartphonekurs für Senioren	Dunantstraße 3 c (Treppe)	donnerstags	14.00 Uhr	Anmeldung: (0511) 3731854	
-----------------------------	---------------------------	-------------	-----------	------------------------------	--