

Kleines Nikolausfest, „Oh Tannenbaum“

Wir kommen zusammen unter dem Tannenbaum in Vahrenheide. Zu Besuch kommen nicht nur Engel, sondern auch Nikolaus mit kleinen Geschenken für die Kinder. Für die musikalische Unterhaltung sorgt Geschmückt wird Tannenbaum wieder von Vahrenheider Kindern. Wir sind gespannt! Die Teilnahme ist kostenlos. Ort: Vahrenheider Markt

Fr 08.12. - 10.30 Uhr

Kindertheater: Für Kinder von 3-5 Jahren „Vom kleinen Maulwurf, der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat“ Figurentheater Marotte

Es war rund und braun und landete mitten auf seinem Kopf. Was war das? Dachte der kleine Maulwurf, der gerade seinen Kopf aus der Erde gesteckt hatte: WER WAR DAS? Wie der kleine Maulwurf zu seinem Recht kommt, erzählt die bekannte Geschichte mit Spannung, Witz und Poesie. Auf der Bühne (Schauspielinstrumente): Roberta Ascani Regie: Friederike Krahl Ausstattung: Claudia Olma Text: Literaturvorlage von Wolf Erlbruch Werner Holzwarth Eintritt: Kl. + Erw. 8 € / mit HAP Kl. frei, Erw. 2,50 €

Di 12.12 18.00-20.00 Uhr

FeierabendKULTUR Konzert mit „Lafinesque“

Bastian Maas (Piano) und Carolina Paludo Sulzinski (Vocals) spielen eigentlich in der Viokombo „Lafinesque“. Bei uns treffen sie im Duo auf und haben nicht nur brasilianische Musik, sondern auch bekannte Songs in dem Stil dabei! Vielleicht hören wir passend zur Weihnachtszeit auch uns bekannte Weihnachtslieder in neuem Klang? Der brasilianischen Sängerin gelingt es mit sowohl englischen, als auch portugiesischen und spanischen Texten das lateinamerikanische Lebensgefühl in Deutschland zu verkörpern. Beide Musiker*innen studieren an der Musikhochschule Hannover.

Anmeldung erwünscht Eintritt ab 18.00 Uhr gegen Spende 8.30 Uhr Beginn Getränke, Snacks und eine kleine Mahlzeit zum Verkauf

Ausstellung „Kreative Korrespondenzen. Ein kultureller Austausch durch Bild und Schrift“ 13.10.23-29.01.24

Im Herbst 2022 entstanden in mehreren Workshops 24 Bilder in verschiedenen Sprachen begleitet von Sprach- und Familienbildungsprogramm „Rucksack KiTa“ haben sie zusammen mit der bildenden Künstlerin Bozena Kopj Machnik in ihren Familiensprachen gestaltet.

Der Austausch und das „miteinander Schaffen“ waren ein wichtiger Teil der Workshops. Die Ausstellung ergänzt Collagen aus Schrift und Maltechniken mit Bildern von Bozena Kopj Machnik. Die Werke korrespondieren miteinander, regen zu einem Austausch im Auge des Betrachters an. Sprache und Kunst sind Mittel des menschlichen Miteinanders. Sie finden eine Form für Gedanken und Sprechungen, erzählen Geschichten. Oder zum Anfang einer Geschichte... Seien Sie herzlich eingeladen, den Faden weiterzuspinnen.

Kultur im Stadtbezirk Kulturtreff Bothfeld Klein-Buchholzer Kirchweg 9, Tel. 6476262 Do 30.11, 19.00 Uhr Konzert: Trio Picon Von Tangoliedern über Klezmermusik bis hin zu Swing: das Trio Picon bewegt sich mit Leichtigkeit zwischen den Musiktraditionen jiddischer, polnischer oder türkischer Sprache erzählen von verborgenen Leidenschaften, von Sehnsucht, Liebe und Einsamkeit. Heukirk (Klarinette), Ramona Kozm (Gesang/ Akkordeon) und Michael Zimmermann (Tuba) lernten sich als Mitglieder des Kozma Orkestars kennen und spielen bereits 10 Jahren zusammen. Eintritt: 12 € / erm. 10 € Anmeldung im Kulturtreff Bothfeld erwünscht

Stadttellertreff Sahlkamp Elmstraße 15, Tel. 1698051 Mi 20.12, 10.00 Uhr Kino am Morgen zeigt "Familie, Freizeit und viel Mut" in Leichter Sprache Einmal im Jahr, am 21. Dezember bestimmt das kurze Filmformat die Kinobegeisterten. Der KURZFILMTAG hat sich inzwischen zu einem international bedeutsamen Kulturereignis entwickelt. Die Filmreihe "Familie, Freizeit und viel Mut" in Leichter Sprache. Es gibt 6 kurze Filme zu sehen. Die Kinovorstellung ist lustig und gefühlvoll. Länge insgesamt: 49 Minuten / Altersempfehlung: Ab 12 Jahren Anmeldung unter StadttellertreffSahlkamp@Hannover-Stadt.de

LAUFENDE ANGEBOTE / KURSE

Für alle Kurse ist es empfehlenswert, sich vorher telefonisch per Mail oder persönlich anzumelden. Die Kursgebühr ist spätestens bei Kursbeginn zu entrichten. Gern können Sie diese auch überweisen. Mit dem HannoverAktivPass (HAP) gewähren wir für viele Kurse 50 %.

Montag

„Spielend lesen üben“ 16.15-17.00 Uhr Lesegruppe für Vorschulkinder 17.00-17.45 Uhr Lesegruppe für Kinder der 1. und 2. Klasse. Spielfreies Spiel und spielerisches Lesen. Die Teilnehmer*innen lauschen und dabei lesen lernen. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Vahrenheide. 06.11.-11.12. Kostenlose Teilnahme Anmeldung erforderlich Helke Apel

16.30-18.00 Uhr Grundlagen des Zeichnens Die Teilnehmenden erarbeiten sich die Anatomie des menschlichen Gesichts vom Kind zum Erwachsenen. Gezeichnet wird mit Bleistift im Stil von Fotorealismus und Hyperrealismus. Der Kurs ist für Erwachsene und Kinder geeignet! 06.11.-11.12 / 6x Kosten: Erw. 40€, mit HAP 20€; Kinder 30€, mit HAP 15€ Maryam Alljani Zamanli

17.30-19.30 Uhr Selbsthilfegruppe für Menschen bis Mitte 30 „JED“ - Junge Erwachsene Depression & Ängste Wer an dieser Gruppe teilnehmen möchte, bitte sich unter folgender Mailadresse: JED-Hannover@gmx.de

Dienstag

Stadtbibliothek Vahrenheide im Kulturtreff Tel.: 168-49849 Öffnungszeiten: dienstags donnerstags: 11.00-13.00-14.00-17.00 Uhr Die Bibliothek bietet Veranstaltungen und Bilderkino an. Dienstag + Donnerstag vormittags für feste Gruppen / Klassen. Vereinbaren Sie einen Termin in der Bibliothek

10.00-11.00 Uhr Deutsch Sprechen für Frauen Zusammenkommen, quatschen und die deutsche Sprache lernen. Findet in den Herbstferien nicht statt. Die Teilnahme ist kostenlos / Kaffee gegen Spende Helke Apel

10.00-12.00 Uhr Malkurs „Emotionen in der Porträtmalerei“ In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in einem Porträt Gefühle durch Farbe, Licht und Komposition vermitteln können. Dazu gehört auch die Analyse berühmter Kunstwerke, um die Geheimnisse der Gefühlsübertragung besser zu verstehen. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen und an alle, die lernen möchten, wie sie den emotionalen Zustand und die innere Welt bildlich darstellen können. Entwickeln Sie Ihr künstlerisches Potenzial in diesem spannenden Kurs! Keine Vorerfahrungen notwendig. 07.11.-12.12. / 6 x Kosten: 54 € / mit HAP 27 € Tatjana Kulakovskaja

15.30-18.45 Uhr Klavierunterricht für Kinder und Jugendliche Hier können Kinder im Einzelunterricht das Klavierspiel erlernen. Bei Interesse melden Sie sich beim Kulturtreff, es gibt eine Warteliste. Hannes Koch

15.00-17.00 Uhr Handarbeitswerkstatt Stricken, Häkeln, Stickerei, ob Profi oder Anfänger*in, in der Werkstätte ist Raum für Ihre kreativen Ideen. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Vahrenheide. 26.09.-12.12. Kosten: 26€ / mit HAP 13€ Helga Dollenberg

15.00-18.00 Uhr Sweet Cherries Round Dance lernen Round Dance ist ein Paartanz. Wir tanzen in lockerer Atmosphäre zum Klavierspiel zu verschiedenen Musiken, wie z. B. Walzer oder ChaCha. Schrittkombinationen passen zur jeweiligen Musik. Als Einzelperson oder Paar kommen und gerne einmal reinschnuppern. Vorwissen ist nicht erforderlich, nur etwas Rhythmusgefühl, die Bereitschaft, ein paar englische Begriffe zu lernen und Freude am Tanzen. Bitte um Anmeldung unter 05112 66 07 oder info@sweetcherries.de Monatlicher Beitrag 8€ Margret Hollmann

18.00-20.00 Uhr Sweet Cherries kostenlose Schnuppertermine Lust zu tanzen? Probier's doch mal mit Round Dance! Am 17. und 24. Oktober laden die Sweet Cherries zu kostenlosen Schnupperabenden ein. Ansprechpartnerin, auch gern Fragen vorab: Magret Hollmann 0511 42 66 07 oder info@sweetcherries.de

18.30-20.00 Uhr Selbsthilfegruppe Offene Gruppe für dikamenten- und alkoholabhängige Menschen. Rat- und Hilfesuchende sind willkommen. Ansprechpartner Dirk Waldmann, dirk.waldmann65@web.de

Mittwoch

10.00-13.00 Uhr Patchworkgruppe Ein Teil aus 100 Stoffstücken... Patchwork kann süchtig machen! Einmal monatlich treffen sich Patchworkerinnen (möglichst mit Erfahrung) zum gemeinsamen Nähen und Austauschen. 04.10., 01.11., 06.12. 3x Mitzubringen: Nähmaschine, Lineal, Rollschneider, Schneidematte, Schere, Stoff, Nähgarn Anmeldung erbeten, die Teilnahme ist kostenlos

16.00-17.30 Uhr Spielenachmittag für Erwachsene Bei diesem Spielenachmittag geht es nicht nur um Gedächtnisspiele, sondern auch um Rollenspiele. Spiele zum Trainieren des Gedächtnisses und Bewusstseins für „Zwischendurch“ stehen ebenso auf dem Programm. 2€ pro Termin Helke Nolde

18.00-21.00 Uhr Töpferkurs „Engbegeisterte“ Menschen können hier frei nach eigenen Ideen Witziges und Nützliches für Haus und Garten gestalten. 23.09.-29.11. / 10 x 30€ Inge Holzhausen

19.00-21.00 Uhr Internationale Tänze für Frauen Hast Du Lust auf eine musikalische Weltreise? Dann tanze mit uns unter professioneller Anleitung quer durch Serbien, Rumänien, Bulgarien, Ungarn, Griechenland, Frankreich und England. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich. 01.11., 15.11., 29.11., 06.12. / 4 x Kosten: 28 € / mit HAP 14 € Angela Pötter

Donnerstag

10.00-12.00 Uhr Ideen aus den eigenen Reihen Im Vordergrund steht das gemeinsame Gestalten, die Umsetzung konkreter, auch ungewöhnlicher Ideen und Anregungen der Teilnehmerinnen. Materialkosten. Inge Holzhausen

16.30-19.00 Uhr Klavierunterricht für Kinder und Jugendliche Hier können Kinder im Einzelunterricht das Klavierspiel erlernen. Bei Interesse melden Sie sich beim Kulturtreff, es gibt eine Warteliste. Hannes Koch

Bewegung und Tanz für Jungs + Mädchen von 8 Jahre 16.15-17.00 Uhr für Kinder von 3-5 Jahren 17.00-17.45 Uhr für Kinder von 6-8 Jahren Wir hüpfen und rennen und drehen uns zur Musik, tanzen und singen. Mit Bewegungsspielen und kleinen Tänzen werden Kraft, Gelenk- und Koordination trainiert und vor allem macht es Spaß! Begrenzte Plätze, Anmeldung im Kulturtreff erforderlich Gefördert von der Langeschon Stiftung und dem Gebietsfonds Vahrenheide Teilnahme kostenlos Lena Brunnenberg

18.00-19.00 Uhr Präventionskurs: Rückenschule Im Mittelpunkt stehen präventive Übungen für ein rückenfreundliches Verhalten. Sie können helfen, auch arbeitsbedingte Belastungen des Bewegungsapparates zu reduzieren. Wohltuende Entspannungsübungen für aufrechte Haltung sowie Entspannungsoberrübungen der Förderung Ihrer Gesundheit. Bitte bringten Sie lockere Sportkleidung mit 07.09.-07.12. / 10 x / 95€ (laufender Kurs, kein Einstieg möglich) Serwaan Karim- Dipl.-Sportlehrer, Rückenschulleiter, Trainingstherapeut Für Fortgeschrittene werden weitergehende Übungen trainiert. Viele Krankenkassen gewähren einen Zuschuss, bitte erkundigen Sie sich

Freitag

14.30-15.30 Uhr Seniorinnengymnastik Angemessene Übungen für alle Menschen von Kopf bis Fuß. Geschicklichkeit und Reaktionstraining ist auch dabei. Bequeme Kleidung ist gefragt. Neuelstieg nur begrenzt möglich, melden Sie sich im Kulturtreff! 1,60 € pro Teilnahme Inge Behrens

17.00-19.00 Uhr Musik-Gesangsgruppe „Koro“ Lernen Sie die Vielfalt der türkischen und kurdischen Musik kennen. Singen Sie mit. Es werden traditionelle Lieder sowie moderne Interpretationen dieser Musikrichtung erkundet. Voraussetzung ist das Interesse an der Musik, musikalische Erfahrung ist aber kein Muss. In Kooperation mit dem Demokratischen Kulturverein e. V. Weitere Informationen und Anmeldung per Mail an demokratischerkulturverein_e.v@hotmail.com Hergül Özudogru

Werden Sie Mitglieder helfende Hand Die Arbeit der Stadttellertreff Vahrenheide wäre ohne die Unterstützung der Mitglieder und der renamtlichen Helferinnen nicht möglich. Sie können sich vorstellen zum Beispiel bei den Veranstaltungen der Theaterunterstützung haben Lust im Rahmen der FeierabendKULTUR für die Zuschauer*innen zu sein. Oder Sie haben eigene Ideen für Gruppen oder Kurse sind gespannt auf Ihre Ideen!